

独楽回師 Ver.4.1

こままわし スマートバージョン

開発・設計 早瀬 仁美（公立大学法人福岡女子大学、前国立大学法人奈良女子大学）
 松永 泰子（元福岡女子大学）、永原 真奈見（西南女学院大学、元福岡女子大学）
 監修 吉池 信男（公立大学法人青森県立保健大学、元独立行政法人国立健康・栄養研究所）

「食事バランスガイド活用メニュー管理ソフト」は、料理データの入力・栄養計算・帳票作成・保存を一体化し、『食事バランスガイド』に基づく分かりやすい評価と媒体・帳票作成、食品・料理・献立データ保存を支援するメニュー管理ソフトです。一般生活者と共有できる「食事バランスガイド」の大まかな情報（料理区分別「つ(SV)」）と、専門家の栄養指導（支援）や栄養管理に必要な詳細情報（料理区分別全SVや日本食品標準成分表2020年版（八訂）に基づく栄養価計算）を同時に、よりスピーディー、より正確に入手することができます。



ソフトの特徴

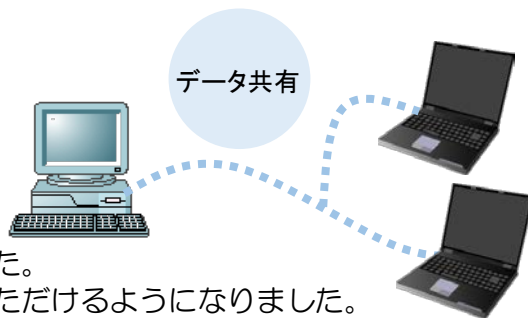
食品を組み合わせる料理、料理を組み合わせるメニューを作成し、「食事バランスガイド」料理区分別SV数を算出、わかりやすい媒体作成に役立つソフトです。操作はシンプル、基本料理を組み合わせるメニュー作成、入力データの栄養管理も簡単に行えます。

- ◆日本食品標準成分表2020年版含む（1393食品抜粋登録済）に基づく栄養価計算が可能（Ver.4.1から食品成分表2020に対応しました。）
- ◇食事バランスガイドの基本料理（114料理）が登録済
（参考：フードガイド（仮称）策定検討作業部会資料 *）
- ◆食品の入力作業が楽（名称検索機能・食品コード表つき！）
- ◇10,000以上の料理が登録可能
- ◆食事バランスガイド詳細SV（丸めないSV）数の出力や、コマの絵では[整数表示/O.5表示]の両方に可能
- ◇結果をコマの絵で印刷可能、そのまま一般生活者向け媒体として使用可
- ◆栄養表示ラベル（単品・一覧）印刷も可能。食堂等のメニューラベルにお奨め！
- ◇コマ作成簡易ツールも搭載、コマのマス・SV数指定で、自在にコマを描画！

* 「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食育実践マニュアル、pp127~147
 /日本栄養士会監修、武見ゆかり・吉池信男編（2006）第一出版

Ver.4.0新機能

- ▼画面や帳票を刷新
入力画面や帳票を全面リニューアルしました。より見やすく、より使い易くなりました。
- ▼複数端末で運用
サーバーを使わず複数の端末でデータを共有して使用することが可能となりました。
- ▼プレビュー機能
印刷時にプレビューで事前確認いただけるようになりました。また帳票イメージをエクセル保存できるようになりました。
- ▼料理CSV出力機能
Ver.3まではオプション機能だった料理CSV出力機能を標準搭載しました。
- ▼瞬時計算
入力画面では「評価」ボタンを押すことなく瞬時に計算・コマの絵を表示するようになりました。



Ver.4.1新機能

- ▼スマートミール申請用帳票を追加
※スマートミールとは、健康に資する栄養バランスの取れた食事、および「健康な食事」に関する認証制度の通称です URL:<http://smartmeal.jp/>

■画面イメージ



■帳票イメージ

料理

料理名: 【ハンバーグ】 料理コード: 【99992】

【食事バランスガイド】

料理区分	SV	全SV	SV	全SV	
主食	食	-	016	-	000
副菜	菜	050	050	050	050
主菜	菜	300	300	282	282
牛乳・乳製品	-	-	017	-	000
果物	-	-	000	-	000

SV料理区分の分類条件を満たすSV数
全SV:サービング基準に基づき算出した全SV

メニュー

メニュー名: 【ハンバーグ定食】 メニューコード: 【99999】

【食事バランスガイド】

料理区分	SV	全SV	
主食	食	186	186
副菜	菜	150	150
主菜	菜	282	282
牛乳・乳製品	乳	198	198
果物	果	100	100

SV料理区分の分類条件を満たすSV数
全SV:サービング基準に基づき算出した全SV
※ 料理で、主材が異なる場合は、指定された食品名でSV計算がなされます

ラベル

ごはん

主食	2つ
副菜	-
主菜	-
牛乳・乳製品	-
果物	-

価格: 100 円

エネルギー: 336 kcal
食塩相当量: 0.0 g

ラベル

ハンバーグ

主食	-
副菜	3つ
主菜	3つ
牛乳・乳製品	-
果物	-

価格: 100 円

エネルギー: 335 kcal
食塩相当量: 1.9 g

ラベル

ハンバーグ定食

主食	2つ
副菜	1つ
主菜	3つ
牛乳・乳製品	2つ
果物	-

価格: 500 円

エネルギー: 859 kcal
食塩相当量: 2.7 g

ラベル

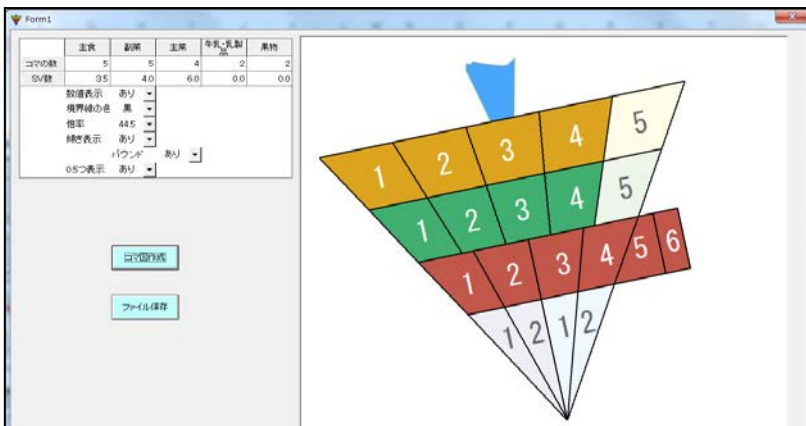
天ぷら定食

主食	2つ
副菜	3つ
主菜	3つ
牛乳・乳製品	-
果物	-

価格: 500 円

エネルギー: 904 kcal
食塩相当量: 3.8 g

■コマ作成ツール



■定価 19,800円(税込) [本体18,000円]

■推奨動作環境

本体	CPU	800MHz以上
	メモリ	1 GB以上
	HD	300MB以上
	OS	Windows 7 Windows 8 Windows 10
	画面解像度	1366×768ピクセル以上
プリンタ		A4用紙

！安全に関するご注意

ご使用の前に「取扱説明書」をよくお読みの上、正しくお使い下さい。

■ご購入に関するお問い合わせ及びサポートは

株式会社グリーム
管理部
TEL: 093(583)1002 / FAX: 093(591)4055
E-mail: koma@gleam-kokura.co.jp

※仕様及び外観は製品改良のためお断りなく変更する場合がありますのでご了承下さい。