

独楽回師 Ver. 4

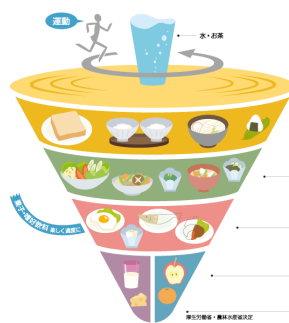
こままわし スマートバージョン

開発・設計 早淵 仁美（国立大学法人奈良女子大学、元公立大学法人福岡女子大学）

松永 泰子、久野 真奈見（元公立大学法人福岡女子大学）

監 修 吉池 信男（公立大学法人青森県立保健大学、元独立行政法人国立健康・栄養研究所）

「食事バランスガイド活用支援ソフト」は「食事バランスガイド」を活用するためのソフトです。一般生活者と共有できる「食事バランスガイド」の大まかな情報（料理区分別「つ(SV)」）と、専門家の栄養指導（支援）や栄養管理に必要な詳細情報（料理区分別全SVや日本食品標準成分表2015年版（七訂）に基づく栄養価計算）を同時に、よりスピーディー、より正確に入手することができます。



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理別
5.7 200kcal こむみかんやみかんに5.4杯程度	15:30 2:00 朝食 昼食 夕食
5.6 200kcal 野菜料理を1杯程度	2:00 朝食 昼食 夕食
3.5 200kcal 肉・魚・大豆料理を1杯程度	1:00 2:00 朝食 昼食 夕食
2 200kcal 牛乳・乳製品を1杯程度	1:00 2:00 朝食 昼食 夕食
2 200kcal 果物を1杯程度	1:00 2:00 朝食 昼食 夕食

ソフトの特徴

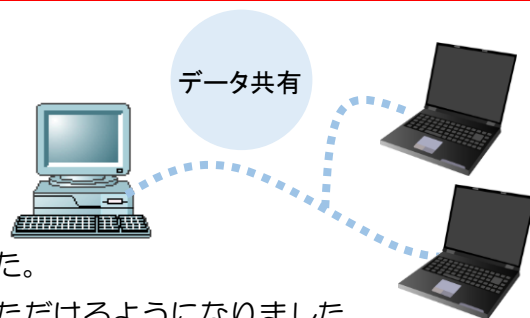
食品を組み合わせると料理、料理を組み合わせるとメニューを作成し、「食事バランスガイド」料理区分別SV数を算出、わかりやすい媒体作成に役立つソフトです。操作はシンプル、基本料理を組み合わせるとのメニュー作成、入力データの栄養管理も簡単に行えます。

- ◆日本食品標準成分表2015年版（七訂）（1347食品抜粋登録済）に基づく栄養価計算が可能
- ◇食品を追加する機能も完備
- ◆食事バランスガイドの基本料理（114料理）が登録済
（参考：フードガイド（仮称）策定検討作業部会資料 *）
- ◇食品の入力作業が楽（名称検索機能・食品コード表つき！）
- ◆10,000以上の料理が登録可能
- ◇食事バランスガイド詳細SV（丸めないSV）数の出力や、コマの絵では[整数表示/0.5表示]の両方に可能
- ◆結果をコマの絵で印刷可能、そのまま一般生活者向け媒体として使用可
- ◇栄養表示ラベル（単品・一覧）印刷も可能。食堂等のメニューラベルにお奨め！
- ◆コマ作成簡易ツールも搭載、コマのマス・SV数指定で、自在にコマを描画！

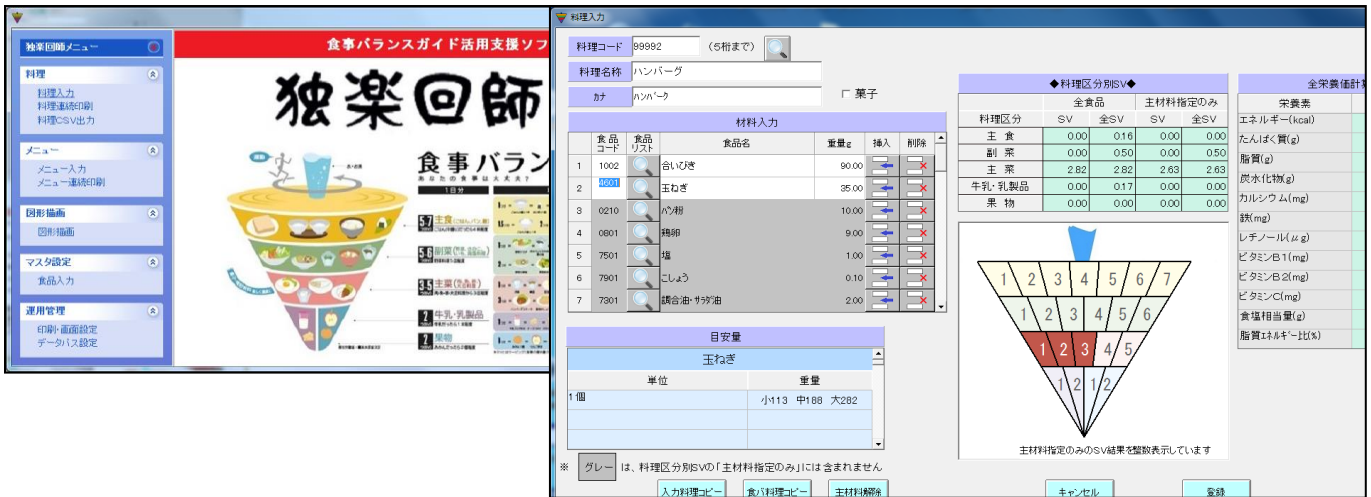
* 「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食育実践マニュアル、pp127～147
/日本栄養士会監修、武見ゆかり・吉池信男編（2006）第一出版

Ver. 4 新機能

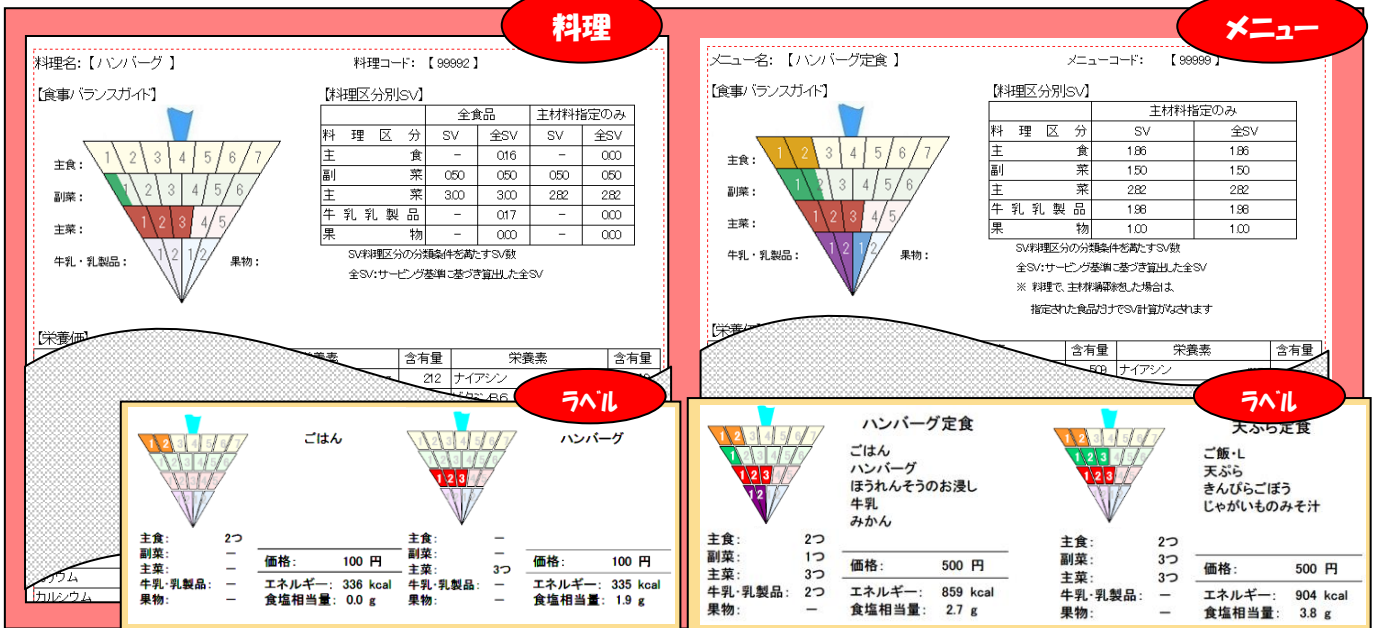
- ▼画面や帳票を刷新
入力画面や帳票を全面リニューアルしました。より見やすく、より使い易くなりました。
- ▼複数端末で運用
サーバーを使わず複数の端末でデータを共有して使用することが可能となりました。
- ▼プレビュー機能
印刷時にプレビューで事前確認いただけるようになりました。また帳票イメージをエクセル保存できるようになりました。
- ▼料理CSV出力機能
Ver.3まではオプション機能だった料理CSV出力機能を標準搭載しました。
- ▼瞬時計算
入力画面では「評価」ボタンを押すことなく瞬時に計算・コマの絵を表示するようになりました。



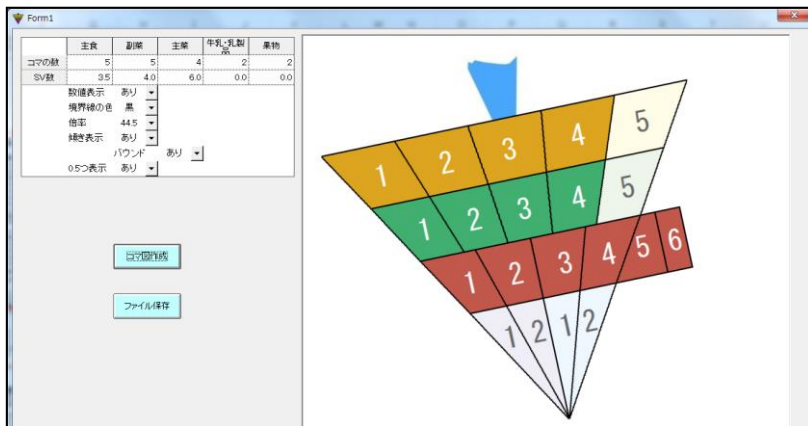
■画面イメージ



■帳票イメージ



■コマ作成ツール



■定価 19,440円 [本体18,000円]

■推奨動作環境

本体	CPU	800MHz以上
	メモリ	1 GB以上
	HD	300MB以上
	OS	Windows 7 Windows 8 Windows 10
プリンタ	画面解像度	1366×768ピクセル以上
		A4用紙

！安全に関するご注意

ご使用の前に「取扱説明書」をよくお読みの上、正しくお使い下さい。

■ご購入に関するお問い合わせ及びサポートは

株式会社グリーム
 管理部
 Tel 093(583)1002 / Fax 093(591)4055
 E-mail koma@gleam-kokura.co.jp

※仕様及び外観は製品改良のためお断りなく変更する場合がありますのでご了承下さい。